

# 黃斑病變

MACULAR  
DEGENERATION  
MACULAR  
DEGENERATION  
MACULAR  
DEGENERATION

**CMER**  
希瑪醫療

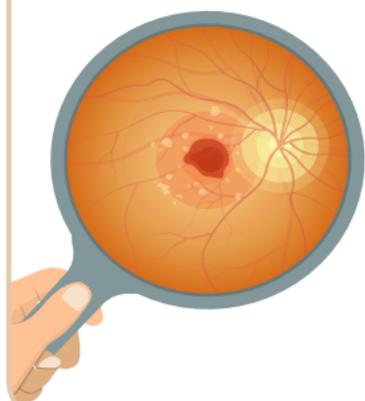
**CMER**  
希瑪眼科

 <http://www.hkcmereye.com>

 中環 銅鑼灣 旺角 尖沙咀 觀塘  
沙田 元朗 荃灣 將軍澳

# 老年黃斑病變

AGE-RELATED MACULAR DEGENERATION (AMD)

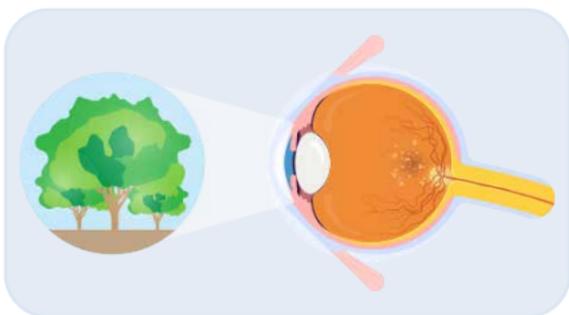


主要成因是色素層及視網膜細胞退化，部分患者血管出現滲漏，甚至血管增生，嚴重破壞黃斑點的感光細胞，導致視力受損。患上老年黃斑病變的人口隨著年齡增加，大於50歲的人群中，每100個就有1至2名黃斑退化患者。

## 老年黃斑病變分為乾性和濕性：

### 乾性黃斑病變

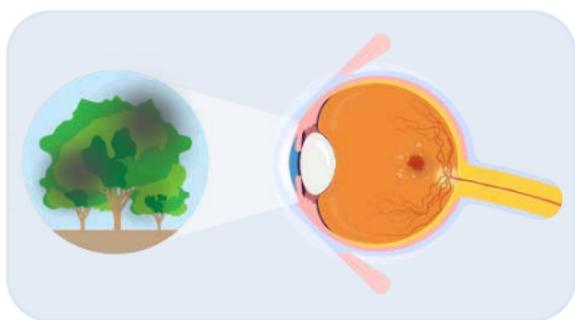
香港每年黃斑病變患者有九成屬於乾性。乾性黃斑病變是指黃斑區細胞退化並形成積聚代謝物，在黃斑區部下形成玻璃疣，逐步引致視網膜色素上皮萎縮。



多數患者早期並沒有明顯病徵，隨著病情發展，黃斑功能逐漸減弱，視力慢慢下降，但一旦病情惡化，便有機會發展為濕性黃斑病變，而濕性黃斑病變可導致視力永久喪失。目前尚未有針對乾性黃斑退化的根治的方法，需要透過定期追蹤病情，以確保病患不會惡化。

## 濕性黃斑病變

濕性黃斑部病變約佔所有病例的一成。患者黃斑點視網膜下出現異常的血管生長，若這些血管爆裂，會導致出血及結疤，使感光細胞永久受損。



這類病變發病迅速，對造成中心視野缺損。濕性病變患者常出現一隻眼突然發生視功能障礙，另一隻眼正常或已處於病變早期，但幾年後也發生同樣病變。濕性老年黃斑病變可以短時間內成嚴重視力衰退，有機會於數天內令視力嚴重受損；因此如有懷疑，應立即聯絡眼科醫生。

## 老年黃斑病變治療

TREATMENT

激光  
光凝凝固

光動力  
療法

類固醇  
玻璃體注射

抗血管內皮  
生長因子  
玻璃體注射

## 預防黃斑病變

PREVENTION



避免吸煙



控制體重  
血壓、血脂  
血糖



預防  
深近視



每年進行  
眼科檢查



保持均衡  
飲食



配戴太陽  
眼鏡避免  
眼睛暴曬

# 甚麼是黃斑病變？

WHAT IS MACULAR DEGENERATION?

黃斑區域位於視網膜中央，集中九成的感光神經細胞，負責中心視力和顏色視力。因此，健康黃斑點對人看清事物尤其重要。黃斑病變是指黃斑點出現了病徵，引起視力下降、視物扭曲變形及中心視力變差。

## 黃斑病變的症狀

SYMPTOMS



中央視野及  
視力模糊



視野中心  
出現暗點



景物變形、線條  
扭曲、盲點及  
顏色變暗

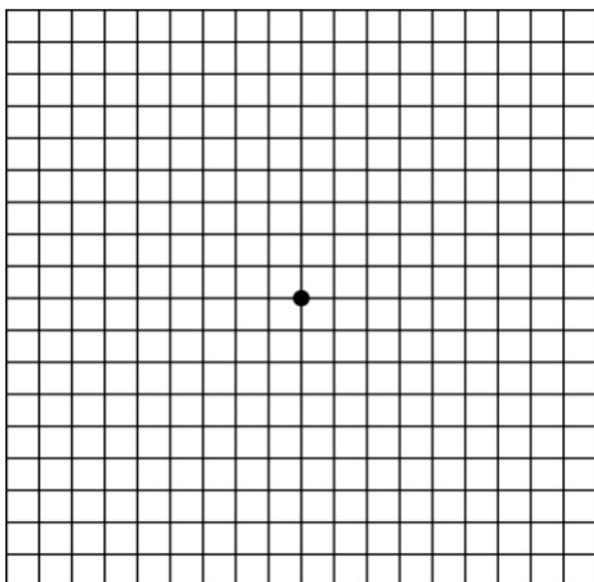


嚴重者完全  
失去中央視野

## 黃斑病變自我檢查

SIMPLE SELF TEST

阿姆斯勒方格表 (AMSLER GRID) 檢查

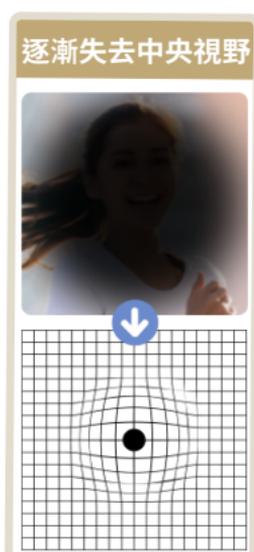
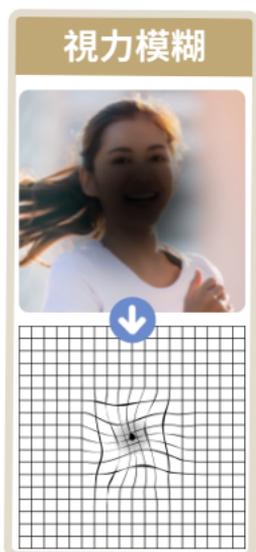
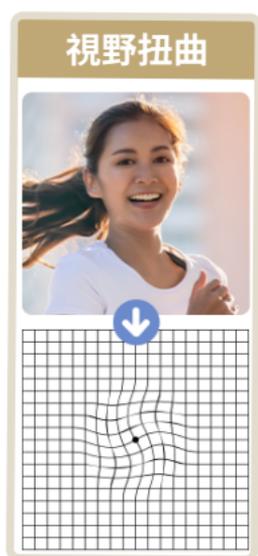
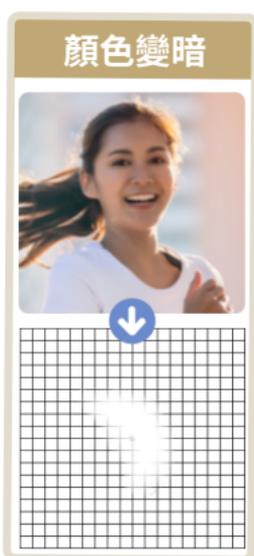
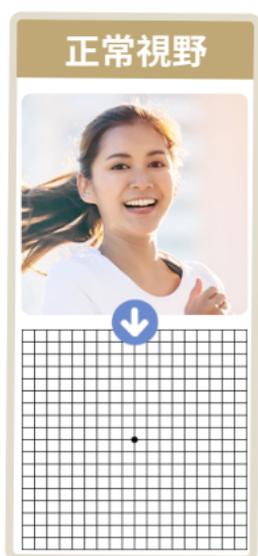


## 使用方法：

- 01 如有老花或近視，須配戴原有的眼鏡進行測試
- 02 把方格表放在眼前距離30cm，光線要清晰及平均
- 03 先用手蓋著左眼，右眼凝視方格表中心黑點
- 04 重複步驟1至3檢查左眼

### 正常觀看方格為棋盤狀直線

若出現畫面模糊、扭曲或黑點擴散等非直線狀態，有機會是患上了黃斑病變，應立即諮詢你的眼科專科醫生。





眼科

牙科

醫美



眼科查詢及預約熱線：3956 2026

「香港希瑪眼科集團」旗下的眼科中心

📍 中環  
CENTRAL

📍 銅鑼灣  
CAUSEWAY BAY

📍 旺角  
MONG KOK

📍 尖沙咀  
TSIM SHA TSUI

📍 觀塘  
KWUN TONG

📍 沙田  
SHA TIN

📍 元朗  
YUEN LONG

📍 荃灣  
TSUEN WAN

📍 將軍澳  
TSEUNG KWAN O

**中環** 香港中環畢打街1-3號中建大廈1515室(鄰近置地廣場，中環站G出口)

**銅鑼灣** 香港銅鑼灣百德新街2-20號恒隆中心1614-15室(銅鑼灣站E出口)

**旺角** 九龍旺角彌敦道625及639號雅蘭中心一期1208室(旺角站E1出口)

**尖沙咀** 九龍尖沙咀梳士巴利道18-24號K11 ATELIER 辦公大樓1906室(K11 Musea附近)

**觀塘** 九龍觀塘開源道79號鱷魚恤中心16樓1601室(觀塘站A2出口)

**沙田** 新界沙田正街11-17號偉華中心2樓1C-1F號舖(鄰近希爾頓中心)  
新界沙田正街11-17號偉華中心5A號舖

**元朗** 新界元朗青山公路47號誠信商業大廈地舖(恆香老餅家對面)

**荃灣** 新界荃灣沙咀道255號思源樓地下

**將軍澳** 新界將軍澳運亨路1號新都城中心一期地下55-56號舖(寶琳站B2出口)